



Slovenský Červený kríž

miestny spolok Medzibrodie nad Oravou



Dobrovoľný hasičský zbor

Medzibrodie nad Oravou

POUŽITIE AUTOMATICKÉHO EXTERNÉHO DEFIBRILÁTORA ZOLL AED PLUS



Zistenie prítomnosti vedomia



- Hlasno oslovte: „**Haló, počujete ma?**“
- Ak nereaguje: Jemne zatraste ramenami postihnutého a nahlas ho oslovte: „**Ste v poriadku?**“
- Ak ste sám, zakričte o pomoc!

Zistenie prítomnosti dýchania



- Otočte ho na chrbát a spriechodnite dýchacie cesty: zakloňte hlavu a nadvihnite bradu.
 - Položte ruku na jeho čelo a jemne zakloňte hlavu dozadu.
 - Prstami pod jeho bradou nadvihnite bradu, aby ste spriechodnili dýchacie cesty.
 - Udržujte zúklon hlavy a sledujte, počúvajte a cíťte či dýcha:
 - hľadajte zrakom pohyb hrudníka.
 - počúvajte s uchom pri jeho ústach.
 - vnímajte dýchanie na svojom líci (uchu).
 - Je potrebné počúvať, pozerať a cítiť, či je prítomné normálne dýchanie, ale nie dlhšie ako **10 sekúnd**.
- Pri akýchkoľvek pochybnostiach, či je dýchanie normálne, treba konať tak, akoby normálne nebolo.

Volanie na linku 112 / 155



- Volajte na číslo **112 /155** a riad'te sa pokynmi operátora.
- Pošlite niekoho po defibrilátor AED.

Stláčanie hrudníka



Začnite stláčať hrudník týmto spôsobom:

- kľaknite si vedľa postihnutého.
- hranu dlane položte na stred hrudníka (čo je dolná časť hrudnej kosti).
- položte hranu druhej ruky na chrbát svojej ruky, ktorá je na hrudníku.
- zamknite prsty svojich rúk a uistite sa, že netlačíte na rebrá. Držte lakty vystreté. Neaplikujte žiadny tlak na hornú časť brucha a koncovú časť hrudnej kosti.
- nakloňte sa kolmo nad hrudník a stláčajte ho do hĺbky najmenej 5 cm (ale nie viac ako 6 cm).
- po každom stlačení uvoľnite tlak na hrudník, ale udržiajte kontakt medzi rukami a hrudnou kosťou; opakujte rýchlosťou najmenej 100/min (ale nie viac ako 120/min).
- stlačenie a uvoľnenie by malo trvať rovnaký čas.
- po 30 stlačeniach spriechodnite dýchacie cesty záklonom hlavy a nadvihnutím brady a aplikujte dva vdychy, ktoré by nemali trvať dlhšie ako 5 sekúnd.
- Potom bez zdržania opäť položte ruky na hrudnú kosť do správnej polohy a pokračujte so stlačeniami hrudníka a záchrannými vdychmi v pomere 30 : 2.
- Pokračujte, dokým nie je prítomné AED.

Použitie ZOLL AED PLUS

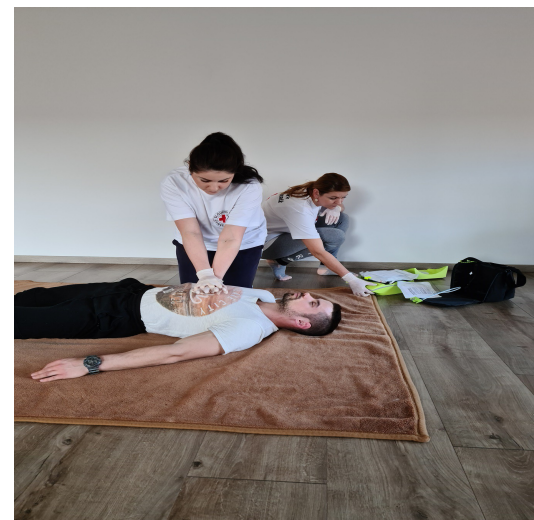


- Vyberte defibrilátor AED z čierneho púzdra/tašky/.

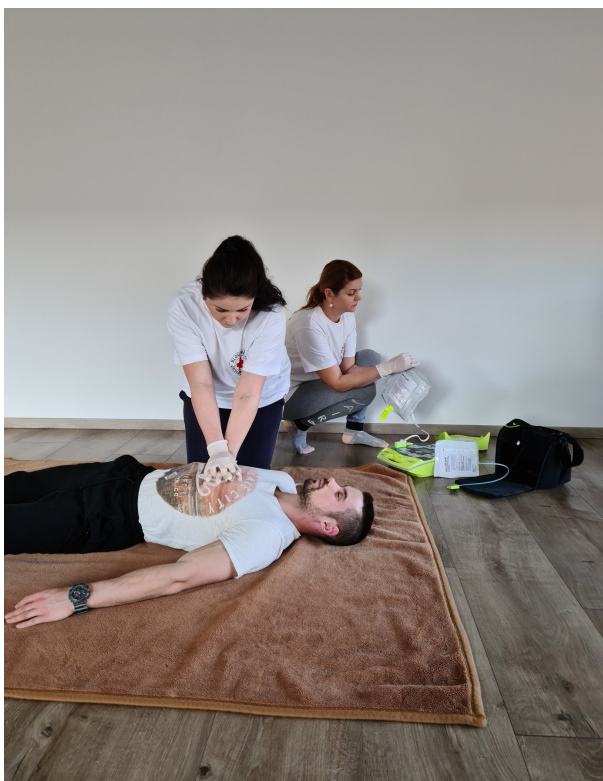
- Zapnite defibrilátor AED a počúvajte pokyny.



- Otvorte defibrilátor ZOLL AED PLUS podľa piktogramov.



Použitie ZOLL AED PLUS



- Roztrhnite obal a vyberte elektródy podľa piktogramov na obale AED.
- V prípade resuscitácie dieťaťa do 8 rokov alebo osoby do 25kg je potrebné použiť detské elektródy /sú súčasťou defibrilátora/.

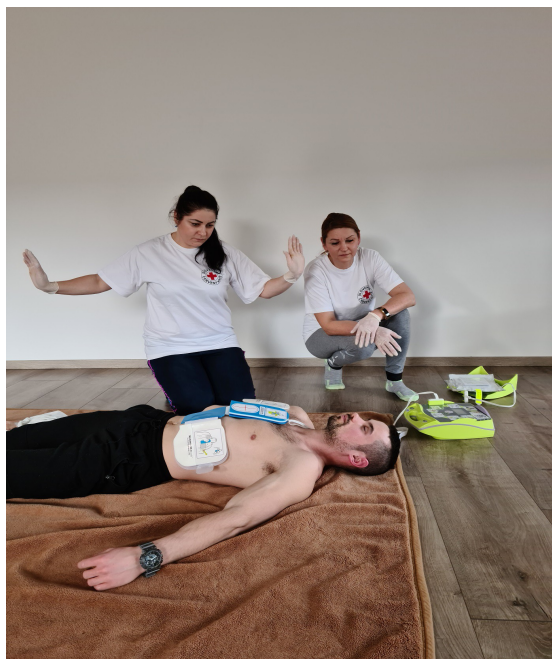
Použitie ZOLL AED PLUS



- Obnažte hrudník postihnutého (použite nožničky – výbava defibrilátora, vyzlečte....).
- Ak je hrudník mokrý alebo spotený, osušte ho.
- Postupne nalepte jednu a potom druhú elektródu podľa piktogramov na elektródach a podľa hlasových pokynov prístroja.



Použitie ZOLL AED PLUS



- **Počúvajte pokyny prístroja:**
- „Nedotýkaj sa pacienta, analýza rytmu “ – zaistite, aby sa nikto nedotýkal postihnutého.
- Počkajte na ďalší pokyn.

Použitie ZOLL AED PLUS



- „Odporúča sa podať výboj“.
- „Nedotýkajte sa, stlačením tlačidla dodáte výboj“.
- **Nikto sa nesmie dotýkať postihnutého!**
- Stlačte blikajúce tlačidlo – dodáte výboj!

Použitie ZOLL AED PLUS



- „Začnite resuscitovať“.
- Začnite vykonávať stláčanie hrudníka podľa metronómu do rytmu.
- Ak ste pri postihnutom dvaja, prestriedajte sa.
- Pokračujte podľa pokynov defibrilátora AED až do príchodu záchranej zdravotnej služby.
- Alebo do doby , kým sa postihnutý nezačne preberať: hýbať sa, otvárať oči a dýchať normálne.



Záver



- Defibrilátor ZOLL AED plus je bezpečný prístroj, nebojte sa ho použiť!
- Akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna!



V prípade použitia defibrilátora AED je potrebné informovať Dobrovoľný hasičský zbor Medzibrodie nad Oravou /číslo je uvedené na prístroji/ s dôvodu nutnej údržby a výmeny komponentov.