



Pomoc a podpora pre ľudí v nepriaznivej sociálnej a životnej situácii

- Ocitli ste sa v nepriaznivej situácii, ktorú nevíete vyriešiť?
 - Hľadáte riešenie?
 - Nevíte kde požiadať o pomoc?
- Máte pocit, že na úradoch sa „strácate“, nerozumiete listom, rozhodnutiam, zákonom?

v Občianskej poradni KA Vám naši odborní poradcovia bezplatne

POSKYTNÚ
SPRÁVNE
INFORMÁCIE

POMÔŽU
RIEŠIŤ
VÁŠ PROBLÉM

DISKRÉTNE
PORADIA AKO
ĎALEJ

PORADENSTVO V SOCIÁLNEJ OBLASTI

nepriaznivá sociálna alebo životná situácia, sociálne dávky, kompenzácie pre zdravotne postihnutých, sociálne služby a iné

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO

osamelosť, stres, úzkosť, depresia, psychické ťažkosti, konflikty v rodine, v práci, výchovné problémy a iné

FINANČNÉ PORADENSTVO

dĺžoby, exekúcie, splátkové kalendáre, osobný bankrot, finančné rezervy, finančná gramotnosť a iné

PRÁVNE PORADENSTVO

právne postupy v rôznych životných situáciách, rozvod, priestupky, trestné činy a iné

V ČOM VÁM MÔŽEME POMÔČŤ A PORADIŤ

- Ste nezamestnaný? Chcete požiadať o sociálne dávky?
 - Zadĺžili ste sa? Hrozí Vám exekúcia?
 - Hrozí Vám strata bývania?
 - Potrebujete pomôcť so závislosťou?
- Ste zdravotne znevýhodnený a potrebujete pomoc pri vybavovaní kompenzácií?
- Ste vy alebo Váš blízky odkázaný z dôvodu choroby na pomoc?
 - Potrebujete poradiť pri vybavovaní umiestnenia príbuzného do zariadenia sociálnych služieb alebo zabezpečiť inú sociálnu službu?
 - Riešite partnerské problémy?
 - Neviete, ako sa dohodnúť o zverení a starostlivosti o dieťa?
 - Riešite výchovné problémy svojho dieťaťa?
- Myslíte si, že postupy Vášho zamestnávateľa sú neprimerané?
 - Cítite sa osamelý?
 - Prekonali ste vážnejšiu chorobu a nevíete ako ďalej?
 - Uvažujete o odchode na dôchodok?

MÔŽETE NÁS OSOBNĚ NAVŠTÍVIŤ ALEBO KONTAKTOVAŤ NAŠICH PORADCOV



Občianska poradňa KA
ul. Radlinského 1709/28
026 01 Dolný Kubín
3. poschodie, v budove nad O2

Klientske hodiny
utorok, streda, štvrtok
11.00 hod. – 18.00 hod.

komunitaaktivita@gmail.com
www.komunitaaktivita.sk/projekt

Odborný garant projektu

PhDr. Jana Mazalánová
tel. 0944 544 513

Poradca v sociálnej oblasti

Mgr. Ľubomíra Bernoláková
tel. 0918 292 019

PhDr. Katarína Trubanová
tel. 0905 831 546

Mgr. Ľudmila Záhorová
tel. 0944 233 978

Psychologický poradca

Mgr. Zuzana Sališová

Právny poradca

JUDr. Jaroslava Krivdová

Tento projekt **Centrum podpory ako inovatívna sociálna služba** sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Programu Slovensko
Termín realizácie projektu: 01/2026 – 01/2028



**Spolufinancovaný
Európskou úniou**



**PROGRAM
SLOVENSKO**



**MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**